

**SECRETARIA EDUCAÇÃO CULTURA DO MUNICÍPIO DE CAPANEMA-  
PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO : CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO : CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

**ZONA** (urbana)

**FAIXA ETÁRIA** (02 - 4 anos)

**PERÍODO** (parcia e integral)

**Orientação de Preparo para Necessidades Alimentares Especiais: Alérgicos a proteína do leite , glúten, ovo e intolerantes usar os produtos específicos conforme o treinamento .**

**MAIO , JUNHO,JULHO E AGOSTO**

<b>MANHÃ</b> 7:30 as 8h	Pão caseiro + nata + chá camomila sem açúcar	Pão caseiro + geleia de fruta natural+ chá erva doce sem açúcar	Pão caseiro + nata + leite integral	Pão caseiro + doce de fruta natural + chá sem açúcar	Pão caseiro + nata + leite integral
<b>ALMOÇO</b> 11h	Fruta	fruta	fruta	fruta	fruta
<b>1º semana</b>	Arroz + feijão + carne moida ao molho de tomate+ pure de batata+ salada de repolho + beterraba cozida	Arroz + feijão + coxa sobre coxa ao molho de tomate com legumes+ polenta cozida + salada de tomate	Arroz + feijao + peito de frango picado ao molho + legumes cozidos (cenoura e chuchu)+ macarrão cozido	Arroz + feijão + carne bovina picada ao molho de tomate com milho verde + batata doce refogada+ salada de alface	Arroz + feijão + mandioca cozida + carne suina assada + salada tomate e repolho
<b>2º semana</b>	Arroz + feijão + carne moida ao molho milho verde + macarrão espaguete + salada repolho	Arroz + feijão + coxa sobre coxa ao molho de tomate + pure de batata+ salada tomate	Arroz + feijao + peito de frango refogado com cebola + puré de kabotia + salada de alface	Arroz + feijão + carne bovina em tiras refogada + mandioca cozida+ salada cenoura e beterraba	Arroz + feijão + batata doce assada+ carne suina assada + salada de repolho e chuchu
<b>3º semana</b>	Arroz + feijão + carne moida ao molho de tomate + polenta + salada repolho e cenoura ralada	Arroz + feijão + coxa sobre coxa assada + batata palito assada+ salada tomate e chuchu	Arroz + feijao + peito de frango ao molho com legumes milho verde + salada alface	Arroz + feijão + carne bovina refogada com molho de tomate + macarrao alho e oleo + salada beterraba e chuchu	Arroz + feijão + mandioca cozida + carne suina frita com tempero verde + salada de repolho e tomate

<b>4º semana</b>	Arroz + feijão + carne moida ao molho de tomate+ batata inglesa cozida + salada repolho e cenoura	Arroz + feijão + coxa sobre coxa ao molho e tomate + polenta + salada alface	Arroz + feijao + peito de frango grelhado com creme de milho + salada de cenoura e chuchu	Arroz + feijão + carne bovina picada ao molho + batata doce cozida + salada de tomate com repolho	Arroz + feijão + mandioca cozida + carne suina assada + salada de beterraba
<b>LANCHE DA TARDE I 15h</b>					
<b>1º semana</b>	Macarrao espaguete com carne moida + fruta	Bolo simples acrescentar + fruta	Polenta + carne moida ao molho de tomate + fruta	Sanduche de pão de cachorro quente + queijo + presunto + alface + fruta	Risoto de carne de frango + fruta
<b>2º semana</b>	Panqueca colorida com recheio de carne moida + fruta	Bolo de cenoura + fruta	Sopa de Feijão com macarrão + fruta	Cereal + leite	Pão de queijo + maçã
<b>3º semana</b>	Bolo de chocolate mascou+ Chá de Frutas	Torta salgada de farinha de trigo + cenoura + chuchu + tempero verde + fruta	Grostoli + fruta	PÃO COM CARNE MOÍDA RICA + fruta	Risoto de frango com milho verde+ fruta
<b>4º semana</b>	Macarronada com molho de frango e cenoura	Sanduche + chá	Bolinho de chuva assado Chá de Frutas	Leite com mascou Pão com manteiga	Pão com nata e/ou doce de frutas + fruta
<b>LANCHE DA TARDE II 16:30h</b>					
<b>1º semana</b>	Laranja	maçã	banana	manga	maçã
<b>2º semana</b>	maçã	banana	laranja	Bergamota	maçã

<b>3º semana</b>	banana	caqui	manga	maçã	laranja			
<b>4º semana</b>	poncan	banana	maça	laranja	banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		g	g	g				
		%	%	%				
<b>Tatiana Ferrari Ghizoni</b>								
<b>CRN8/3180</b>								

As imagens a seguir mostram exemplos de refeições com consistências diferentes por idade da criança.



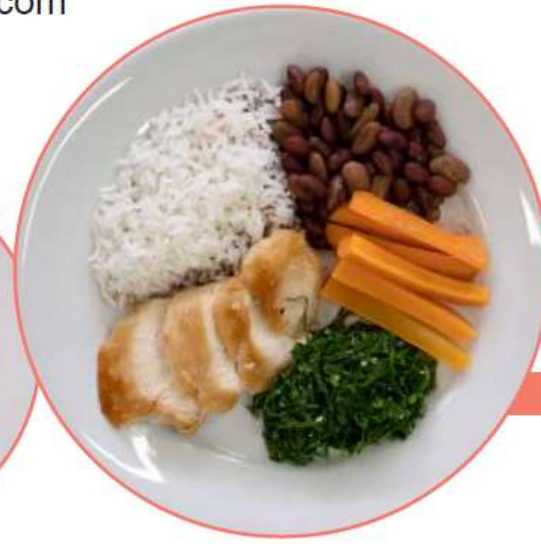
6 meses



8 meses



12 meses



Adulto